

PROGRAMMA 2025/2026

DANZANDO IL BENESSERE-ERBA SACRA ALBIATE:

SETTEMBRE:

20/9 h 10-18 OPEN DAY
26/9 h 18.30 YOGA (prova)

OTTOBRE:

10/10 h 21 YOGA NIDRA e VIBRAZIONI SONORE
24/10 h 18 MEDITAZIONE KUNDALINI
25/10 h 9 DANZA KAOSHIKI (teoria e pratica)
29/10 h 21 REIKI (scambi)

NOVEMBRE:

14/11 h 21 YOGA NIDRA E VIBRAZIONI SONORE
15/11 h 10/17 CORSO CAMPANE TIBETANE
22/11 h 17/22 TAROCCHI e NOTTURNO AL PIANOFORTE
26/11 h 21 REIKI (scambi)
28/11 h 18 MEDITAZIONE KUNDALINI

DICEMBRE:

6/12 h 9-17 CORSO REIKI (primo livello)
12/12 h 21 YOGA NIDRA e VIBRAZIONI SONORE
13/12 h 16/19 LABORATORIO NATALIZIO CREAZIONE CANDELE

GENNAIO:

17/1 h 10/17 CORSO CAMPANE TIBETANE
25/1 h 16 DANZA KAOSHIKI
28/1 h 21 REIKI (scambio)
30/1 h 18 MEDITAZIONE KUNDALINI

31/1 h 10/17 CORSO MASSAGGIO

FEBBRAIO:

6/2 h 21 YOGA NIDRA e VIBRAZIONI SONORE

7/2 h 9/17 CORSO REIKI (primo/secondo livello)

25/2 h 21 REIKI (scambio)

27/2 h 18 MEDITAZIONE KUNDALINI

MARZO:

6/3 h 21 YOGA NIDRA e VIBRAZIONI SONORE

7/3 h 17/22 TAROCCHI e NOTTURNO AL PIANOFORTE

21/3 h 17 DANZA KAOSHIKI

25/3 h 21 REIKI (scambio)

27/3 h 18 MEDITAZIONE KUNDALINI

28/3 h 10/17 CORSO MASSAGGIO

29/3 h 9 CESTERIA FACILE (corso di creazione del cesto pasquale in salice)

APRILE:

MAGGIO:

22/5 h 18 MEDITAZIONE KUNDALINI

27/5 h 21 REIKI (scambio)

GIUGNO:

5/6 h 21 YOGA NIDRA e VIBRAZIONI SONORE

6/6 h 17/22 TAROCCHI e NOTTURNO AL PIANOFORTE

N.B. : IL PROGRAMMA E' INDICATIVO. POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI, AGGIORNAMENTI, AGGIUNTE NEL CORSO DEI MESI.

N.B. : SONO INOLTRE IN ESSERE E SU RICHIESTA:

– CORSI DI YOGA INDIVIDUALI O DI GRUPPO

- MASSAGGI E TRATTAMENTI
- INCONTRI COL PIANOFORTE E LA CHITARRA
- CHI-GUNG
- INCONTRI CON L'ARTE (DISEGNO E ACQUERELLO)

NOVITA':

- INCONTRI DI CONVERSAZIONE IN INGLESE CON MADRELINGUA !
- PERCORSO DI TECNICA VOCALE E CORO (REPERTORIO JAZZ, GOSPEL, POP) ! 10 INCONTRI (OTTOBRE-MAGGIO)