

PROGRAMMAZIONE ERBA SACRA ALBIATE 2026/2027

-Sede di Albiate-

SETTEMBRE:

8-9 h 19, h 7 e h 12.30 LEZIONI PROVA DI YOGA;

19/20 CORSO REIKI PRIMO LIVELLO;

22 h 21 YOGA NIDRA & SUONO;

24 h 19 MEDITAZIONE KUNDALINI D'AUTUNNO A OFFERTA LIBERA

h 21 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA

OTTOBRE:

3 SEMINARIO DANZA KAOSHIKI;

4 PRANOTERAPIA: TRATTAMENTI CON EMILIO AD OFFERTA LIBERA;

15 h 20.30 PRESENTAZIONE DANZA SUFI;

17/18 CORSO ARMONIA IN AMACA 1;

20 h 21 YOGA NIDRA & SUONO;

22 h 21 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA

31 e 1 novembre CORSO ARMONIA IN AMACA 2

NOVEMBRE:

31 ottobre e 1 CORSO ARMONIA IN AMACA 2;

14/15 CORSO REIKI SECONDO LIVELLO;

24 h 21 YOGA NIDRA & SUONO;

26 h 20.30 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA;

28 PRESENTAZIONE METODO TOMATIS CON TEST (MAX 6 PERSONE)

DICEMBRE:

12/13 CORSO AMATORIALE RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1;

8 h 21 YOGA NIDRA & SUONO;

10 h 20.30 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA;

15 h 19 CANDLE LIGHT YOGA&SUONO;

22 h 18 MEDITAZIONE KUNDALINI D'INVERNO A OFFERTA LIBERA

GENNAIO:

9/10 CORSO AMATORIALE RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2;

14 h 20.30 SCAMBIO REIKI;

19 h 21 YOGA NIDRA & SUONO;

23/24 CORSO MASSAGGIO AYURVEDICO YOGA 1;

FEBBRAIO:

20/21 CORSO MASSAGGIO AYURVEDICO YOGA 2;

13/14 YOGA E MASSAGGIO DI COPPIA SU PRENOTAZIONE;

18 h 20.30 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA;

23 h 21 YOGA NIDRA & SUONO

MARZO:

6/7 CORSO MASSAGGIO AYURVEDICO YOGA 4;

18 h 20.30 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA

20 CORSO AYURVEDICO YOGA 4 E

h 18.30 MEDITAZIONE KUNDALINI DI PRIMAVERA A OFFERTA LIBERA;

21 CORSO AYURVEDICO YOGA 4 E

h 18.30 INTRODUTTIVO MASSAGGIO JOINT DANCE;

23 h 21 YOGA NIDRA & SUONO

APRILE:

17/18 CORSO REIKI LIVELLI 1/2;

22 h 21 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA;

27 h 21 YOGA NIDRA & SUONO

MAGGIO:

1 SEMINARIO DANZA KAOSHIKI;

9 LABORATORIO DI ACQUERELLO X LA FESTA DELLA MAMMA;

15/16 CORSO JOINT DANCE MASSAGE 1;

29/30 CORSO CAMPANE TIBETANE BASE;

20 h 21 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA;

25 h 21 YOGA NIDRA & SUONO

29-30 CORSO JOINT DANCE MASSAGE 2

GIUGNO:

10 h 21 SCAMBIO REIKI A OFFERTA LIBERA;

12/13 CORSO JOINT DANCE MASSAGE 3;

15 h 21 YOGA NIDRA & SUONO;

21 h 19.30 MEDITAZIONE KUNDALINI D'ESTATE A OFFERTA LIBERA